

Coperto € 2,50

Antipasti

Gambero scottato con purea di melanzana, faldina di ramato confit (2)	€ 14,00
Polpo arrosto su schiacciata di patata americana, olive di taggia e melone bianco (4)	€ 15,00
Tartare di tonno (4)	€ 15,00
Fiocchi di prosciutto crudo e melone bianco	€ 12,00
Tagliere di salumi sardi, erborinato di capra e confettura di mela (7,10)	€ 14,00

Primi

Spaghetti di Gragnano con vongole e bottarga (14,4,1)	€ 15,00
Ravioli di ricotta al pomodoro fresco e basilico (7,3,1)	€ 13,00
Tagliatella integrale vegetariana home made (3,1)	€ 13,00
Fregola di Oristano ai frutti di mare (min.2 p) (14,4,1,2)	€ 16,00 p.p.

Secondi

Tocco di tonno scottato con lattughino in due consistenze e patata profumata allo zenzero (4)	€ 20,00
* Frittura di calamari (4,1)	€ 18,00
Filetto di spigola con tagliatelle di verdura e salsa all'arancia (4)	€ 20,00
Gazpacho di pomodoro con crostini profumati alle erbe (1)	€ 14,00
Tagliata di manzo con insalatina di spinacino fresco e fonduta di erborinato (7)	€ 22,00

Contorni

Verdure grigliate	€ 5,00
Patatine fritte	€ 5,00
Insalata verde	€ 5,00
Fagiolini al vapore	€ 5,00

Dessert

Tiramisu' della Promenade (3,1,7)	€ 6,00
Mousse allo yogurt, frutti di bosco e crumble di biscotto (7,1,4)	€ 6,00
Cheesecake alla frutta di stagione (7,1)	€ 6,00
Tortino al cioccolato al cuore caldo con gelato artigianale (1,3,7)	€ 7,00

Insalatone

NIZZARDA: fagiolini, tonno, uovo, pomodoro, olive(3)	€ 10,00
CAPRESE: pomodoro cuore di bue, mozzarella e basilico (7)	€ 10,00
CAESAR SALAD: icerberg, petto di pollo, scaglie di grana, crostini di pane, salsa allo yogurt (7,1)	€ 12,00
LA PROMENADE: icerberg, misticanza, mais, mozzarella, pomodoro, melone, cotto (7)	€ 12,00
VEGANA: fagiolini, misticanza, rucola, tofu, olive, crostini di pane (1)	€ 10,00

Snacks

Tramezzini / Tramezzini speciali (1,7)	€ 3,50 / € 6,00
Hamburger di manzo e patatine fritte (11,1)	€ 12,00
Cheeseburger e patatine fritte (7,11,1)	€ 14,00
Panino vegetariano (1)	€ 8,00
Baguette con crudo, pomodoro, mozzarella e basilico (1,7)	€ 8,00
Baguette con bresaola, brie e rucola (1,7)	€ 10,00
Baguette con cotto, pomodoro e maionese (1)	€ 8,00

Le Pizze

<i>FOCACCIA: Pasta pizza, olio e sale</i>	€ 5,00
<i>MARGHERITA: pomodoro, mozzarella</i>	€ 5,50
<i>MARINARA: pomodoro, aglio olio evo</i>	€ 5,00
<i>NAPOLI: pomodoro, mozzarella, acciughe, capperi</i>	€ 6,50
<i>BUFALA: pomodoro, bufala, olio evo, basilico</i>	€ 7,50
<i>PATATOSA: pomodoro, mozzarella, patatine fritte</i>	€ 7,00
<i>PROSCIUTTO COTTO E FUNGHI: pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto, funghi champignon</i>	€ 7,00
<i>PICCANTE FORTE: pomodoro, mozzarella, salsiccia piccante, olio piccante</i>	€ 7,00
<i>CAPRICCIOSA: pomodoro, mozzarella, cotto, funghi, salsiccia secca, olive</i>	€ 7,50
<i>4STAGIONI: pomodoro, mozzarella, cotto, funghi, olive, carciofini</i>	€ 7,50
<i>SARDA: pomodoro, mozzarella, salsiccia secca, olive</i>	€ 7,00
<i>ORTOLANA: pomodoro, mozzarella, peperoni, zucchine, melanzane</i>	€ 7,00
<i>4FORMAGGI: pomodoro, mozzarella, gorgonzola, crema di pecorino, grana, scamorza affumicata</i>	€ 7,00
<i>CARBONARA: pomodoro, mozzarella, pancetta (guanciale) uovo, grana, pepe nero</i>	€ 8,00
<i>PARIGINA: pomodoro, mozzarella, prosciutto crudo, panna</i>	€ 7,50
<i>PARMIGIANA: pomodoro, mozzarella, melanzane, basilico, grana, scamorza affumicata</i>	€ 8,00
<i>BOSCAIOLA: pomodoro, mozzarella, funghi champignon, rucola, bresaola</i>	€ 8,00
<i>FRUTTI DI MARE: pomodoro, mozzarella, frutti di mare</i>	€ 8,00
<i>TONNO E CIPOLLA: tonno e cipolla rossa</i>	€ 7,00
<i>BOLOGNA: mozzarella, mortadella, pistacchi, basilico</i>	€ 8,50
<i>LEGGERISSIMA: mozzarella, bufala, pomodorini gialli e rossi, pesto di basilico</i>	€ 8,00
<i>VEGANA: melanzane, zucchine, peperoni, pomodorini rossi e gialli, spinaci</i>	€ 8,00
<i>CALZONE: pomodoro, mozzarella, prosciutto cotto, funghi, champignon</i>	€ 7,50

Pizze Speciali

<i>PIZZA SEADAS: Mozzarella, miele, zucchero, aroma di arancia e limone</i>	€ 10,00
<i>PIZZA NUTELLA: Focaccia, Nutella, Granella di Nocciole</i>	€ 10,00

Bevande

<i>Acqua minerale naturale</i>	€ 3,00
<i>Acqua minerale gasata</i>	€ 3,00
<i>Bibite analcoliche</i>	€ 3,00
<i>Birra 0,20</i>	€ 3,00
<i>Birra 0,40</i>	€ 5,00
<i>Birre nazionali bottiglia</i>	€ 4,00
<i>Birre estere bottiglia</i>	€ 4,00
<i>Calice vino</i>	€ 5,00
<i>Caffe'</i>	€ 1,50
<i>Digestivi</i>	€ 4,00